



Pas à pas vers  
la réussite!



**Mars 2015**

**Sortie Pierre et le loup**

**La sortie prévue mardi le 10 mars est annulée pour tous.**

**Sous-sol**

Comme vous l'avez sûrement constaté, nous avons réintégré notre cher sous-sol bien-aimé depuis mercredi le 25 février. Tout a été asséché, nettoyé, reconstruit, nettoyé à nouveau et peinturé. Nous sommes bien heureux et les enfants aussi, de retrouver nos habitudes. Vous pouvez donc recommencer à envoyer des repas à faire réchauffer à vos enfants pour le dîner et payer vos frais de garde par intérac !

**Inscriptions pour 2015-2016**

Si ce n'est pas déjà fait, il est très important de nous confirmer votre réponse concernant l'inscription de votre enfant pour l'année scolaire 2015-2016. Nous sommes déjà à la préparation de la prochaine année. En l'absence d'une réponse de votre part, nous allons considérer qu'il s'agit d'un départ. La première prévision de la clientèle est complétée. En ce moment, nous prévoyons accueillir 284 élèves pour l'an prochain.



**Dictée PGL** (Fondation Paul-Gérin Lajoie) :

Un gros merci à tous les élèves ainsi qu'à leurs parents, nous avons réussi à récolter 1859.80\$ avec cette campagne de financement. La moitié de cet argent (929.40\$) servira à aider les enfants défavorisés des pays en développement et l'autre moitié, en accord avec le conseil d'établissement, servira à défrayer une partie des coûts pour la sortie de fin d'année.

Nous tenons à féliciter publiquement :

Maternelles	1 <sup>er</sup> cycle	2 <sup>e</sup> cycle	3 <sup>e</sup> cycle
001 : Tatiana Gonzales	011 : Samy Kroun	024 : Joey Sheehan Angel Rodriguez	051 : Nicolas Lalonde
002 : Frédéric Thibault	012 : Raphaëlle Jobidon	030 : Aya Beghdali	053 : Fabrice Devalus Chapusette Lourick Girard
003 : Meriem Beghdali	021 : Mariam Er-Rchidi Kelvin Télémaque-Rafuse Ericka Hounkponou	031 : Rosalie Jobidon	061 : Camille Lanoix <b>Gagnante de la finale de l'école</b>
	023 : Philomène Tremblay	032 : Cheikh Ndiaye	
	024 : Lokmane Maksoud	034 : Taina Joseph My Anh Tran	
		041 : Louis Mercier	
		053 : Lenny Kerry Laguerre	



**Objets perdus**

Si votre enfant a perdu un vêtement, encouragez-le à le chercher dans nos bacs d'objets perdus ou venez à l'école pour l'aider dans l'opération. Si votre enfant apporte des objets qui ne lui appartiennent pas, veuillez les retourner à l'école. Si ce n'est pas déjà fait, veuillez identifier les vêtements de vos enfants.

### **Conférences de Francine Ferland**

Le jeudi 12 mars à 19h00 aura lieu une conférence de Francine Ferland, intitulée « Pour parents débordés et en manque d'énergie. » Cette conférence se tiendra au gymnase de notre école et un service de garde sera offert aux enfants de plus de 3 ans. Merci de compléter le coupon réponse au bas de l'invitation que vous recevrez via le petit facteur.

### **Stagiaires**

Le retour de la relâche marquera l'arrivée massive de stagiaires dans notre école. En effets, nous recevrons plusieurs stagiaires qui travailleront avec vos enfants. En voici la liste :

Tassadit gr :003 recevra Fatiha Azzouz  
Julie M gr 034 recevra Karine Martineau  
Sophie gr 023/030 recevra Saliha Benattin  
Jocelyne gr 032 recevra Jessica Laverdière  
Marie-Christine gr 024 recevra Lucille Denis  
Nous leur souhaitons de bons apprentissages à tous !

### **Mot d'Alain**

Chez l'épicier, lisez-vous les étiquettes?

Le benzoate de sodium est un agent de conservation qui est souvent utilisé par l'industrie alimentaire. Il est, comme son nom l'indique, le sel de sodium de l'acide benzoïque. Il est actif dans les milieux acides et utilisé pour éviter la contamination bactérienne et fongique. Ainsi, on le retrouve dans les boissons gazeuses (puisque leur ph est habituellement très bas), dans certains fruits et légumes en conserve (câpres, olives, confitures, condiments et vinaigrettes) et, sous sa forme naturelle, dans certains fruits (canneberges, airelles, pommes et prunes).

Fait intéressant à noter : combiné aux colorants, il pourrait exacerber l'hyperactivité chez les enfants. Une étude publiée par la revue médicale Lancet (septembre 2007) démontre l'impact non négligeable des boissons et des confitures contenant des colorants artificiels et du benzoate de sodium par rapport à celles qui n'en contiennent pas sur les symptômes d'hyperactivité chez des enfants âgés de 8 et 9 ans.

Outre les problèmes d'hyperactivité, le benzoate de sodium combiné à la vitamine C (acide ascorbique) se transformerait en benzène, soit un composé hautement cancérigène. D'ailleurs, suite à cette découverte, plusieurs compagnies de boissons gazeuses (plus particulièrement celles à saveur d'orange ou d'agrumes) ont décidé de diminuer le taux de benzoate de sodium dans leurs boissons.

Il nous semble donc prudent de conseiller d'éviter d'en consommer en trop grande quantité. La modération à bien meilleur goût!

### **Ateliers le cœur à l'école**

Des ateliers seront offerts aux parents d'enfants qui entreront à la maternelle en septembre prochain. Ils auront lieu à l'école Saints-Martyrs Canadiens aux dates suivantes

- 22 avril, 18h30 à 20h30
- 29 avril, 18h30 à 20h30
- 6 mai, 18h30 à 20h30
- 13 mai, 18h30 à 20h30

### Dates importantes

- 2 au 6 mars :** Semaine de relâche
- Jeudi 12 mars :** Conférence de Francine Ferland à SAMC à 19h00
- Jeudi 19 mars :** Journée pédagogique (SDG-activité culinaire pour maternelle et 1<sup>ere</sup>  
Cinéma et restaurant pour les 2<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup>)
- Vendredi 20 mars :** Journée pédagogique (SDG-activité défi sportif)
- Mardi 24 mars :** Record de lecture
- Mercredi 25 mars :** Sortie à la cabane à sucre pour le gr 024
- Samedi 28 mars :** Conférence du comité de parents sur l'estime de soi
- Lundi 30 mars :** Conseil d'établissement
- Vendredi 3 avril :** Congé pour tous
- Lundi 6 avril :** Congé pour tous
- Samedi 11 avril :** Conférence du comité de parents sur les cyberdépendances et drogue/jeux/alcool

**Jennifer Ouellette**  
Directrice