



**Pas à pas vers
la réussite !**



Avril 2015

Avril Mois des arts

Plusieurs activités en lien avec les arts auront lieu tout au long du mois.

La semaine dernière, les élèves ont eu l'occasion de participer à un atelier de marionnettes géantes.

Les 9 et 10 avril, ils participeront à un atelier de décoration de masque.

Le 16 avril, ils assisteront à une prestation d'un quatuor de l'Orchestre Métropolitain.

Les 21 ou 23 avril, selon les groupes, ils assisteront à un match d'improvisation élèves contre adultes de l'école.

Les 30 avril et 1^{er} mai, selon les groupes, ils assisteront à la présentation d'une chorégraphie de gigue contemporaine par le groupe 034, ainsi que des performances musicales orchestrées par Julie Faucher. Ils seront alors invités à porter le masque qu'ils auront décoré en début de mois.

Service de garde

Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons maintenant de signer un registre lorsque vous venez chercher vos enfants en fin de journée. Si votre enfant quitte à heure fixe afin de marcher jusqu'à la maison, nous vous demanderons de signer un document à cet effet.

Nous vous demandons également de respecter l'heure de fin du service. Les éducatrices quittent à 18h00. Malgré qu'une amende soit imposée aux retardataires, nous avons remarqué une augmentation de retard dernièrement. Merci de votre collaboration pour permettre à nos chères éducatrices de rejoindre leur foyer à l'heure prévue.

Salon des coups de cœur

En raison des moyens de pression des enseignants, le salon des coups de cœur prévu en mai est annulé.

Vous déménagez ? Dites-le nous !

Il est important de nous informer de vos démarches concernant votre intention de déménager et de nous transmettre vos nouvelles coordonnées dès qu'elles sont connues. Notre organisation scolaire dépend de votre lieu de résidence. Évidemment, la mise à jour de vos numéros de téléphone est essentielle pour la sécurité de vos enfants. Malheureusement, il arrive régulièrement que nous découvrons que nous n'avons pas les bonnes coordonnées pour nos élèves. Merci de nous informer, en priorité, pour tout changement.

Conférence Éducoeur

Les conseils d'établissements de Saint-Antoine-Marie-Claret, de La Visitation et de Saints-Martyrs Canadiens sont heureux de vous inviter à la conférence de Mme Brigitte Racine, « La discipline, un jeu d'enfant. » Les sujets abordés comprendront entre autre ; La discipline, où, quand, comment, pourquoi ? Comment cesser de répéter, menacer et crier ? Remplacer les punitions par des moyens constructifs, etc. La conférence aura lieu à l'école La Visitation le 21 avril à 19h00.

Habillement

Des journées chaudes et des journées froides sont à prévoir, le printemps est arrivé! Vous comprendrez qu'il est donc essentiel que les enfants soient habillés convenablement pour faire face à tout changement de température. Les bottes sont obligatoires jusqu'à la fonte totale de la neige dans la cour. Proverbe québécois : En avril, ne te découvre pas d'un fil !



Objets perdus

Nos bacs d'objets perdus débordent des items oubliés par vos enfants. Nous vous invitons à venir jeter un œil afin de récupérer ce qui leur appartient. Tout ce qui ne sera pas réclamé à la fin de l'année scolaire sera envoyé à la Saint-Vincent de Paul.



Dernière étape de l'année scolaire 2014-2015

Permettez-moi de vous rappeler l'importance de la dernière étape que nous avons débutée depuis le 10 février, car celle-ci compte pour 60 % de l'année scolaire. De plus, les élèves de 4e année et de 6e année devront répondre aux exigences des examens du Ministère. La note comptera pour 20%. Les élèves de 2e année devront aussi répondre aux exigences de la CSDM en passant des examens en mathématique. Avec l'arrivée du printemps, on voit régulièrement une baisse d'effort chez nos élèves et une diminution de la constance concernant les devoirs et les leçons. Merci d'encourager vos enfants à persévérer pour cette étape cruciale de leur année scolaire 2014-2015.

Attention au sac à dos des enfants

Avez-vous remarqué si le sac à dos de votre enfant était une source de problèmes? Courbe-t-il le dos ou le trouve-t-il trop lourd? Mieux vaut changer de sac ou diminuer le poids de charge que de risquer des problèmes de dos à votre enfant!

Il est tout d'abord primordial de bien choisir le sac à dos de votre enfant. Il y en a de toutes les couleurs, de toutes les formes, mais sont-ils vraiment bien adaptés pour la colonne vertébrale de votre enfant? Un bon sac à dos est muni de deux bons coussins placés sous les bretelles principales du sac. Chacune des bretelles devrait être munies de sangles de compression. Puis, on devrait pouvoir relier les bretelles au niveau pectoral ainsi qu'au niveau ventral.

Un ajustement du sac est toujours nécessaire à l'achat mais également à intervalles réguliers soit au fur et à mesure que votre enfant grandit. Dans un premier temps, il faut mettre la ceinture ventrale sur le haut des hanches. Puis, il faut tendre les bretelles, sans les serrer à fond. Un serrage trop accentué fait remonter le sac et déleste trop le bas du dos. Il faut également fermer la sangle pectorale si votre sac en est doté. Elle permet d'éviter que les bretelles chassent vers l'extérieur des épaules. Utilisez vos sangles de compression pour maintenir le poids du sac à dos près de votre corps et empêcher le matériel de se déplacer.

Le poids du sac à dos qui est rempli ne devrait jamais dépasser 15 à 20 % du poids du porteur. Il faut également bien répartir le poids dans tout le sac pour ne pas être tiré vers l'arrière. Pour avoir un bon équilibre et conserver une bonne liberté de mouvement, placez les articles pesants près du centre de gravité (milieu du nombril). En effet, transporter un sac lourd et mal ajusté peut être à la base d'une mauvaise posture et désaligner la colonne vertébrale. Le fait de marcher tous les jours avec un tel sac peut causer des douleurs au dos, au cou et aux bras, des tensions musculaires et des maux de tête.

Puisque les os des enfants ne sont pas tout à fait formés, une grande pression exercée sur leur dos peut créer des tensions et augmenter les probabilités d'avoir des problèmes de santé plus tard. Plus de 50 % des jeunes vivent au moins un épisode de douleur au niveau du bas de dos avant leur adolescence. La sédentarité et le surplus de poids sont des facteurs à considérer au même titre qu'une utilisation incorrecte du sac à dos. Sur ce, portez-vous bien !

Dates importantes

7 avril :	Atelier semis avec Ville en vert pour les groupes 032-034 et 024
8 avril :	Animation de la policière sociocommunautaire groupe 051 et 053 « Prudence internet »
9 avril :	Dépôt caisse scolaire
16 avril :	Spectacle de l'orchestre Métropolitain au gymnase -9h15 à 9h55 groupes 024-032-011-012-031-051 et 001 -10h25 à 11h05 groupes 034-053-021-041-061-023/30-002 et 003
Sem du 20 avril :	Semaine du personnel de soutien
21 avril :	Matches d'impro groupes : présco.- 011-012-021-023/30 et 031 Conférence Éducoeur à l'école La Visitation à 19h00
22 avril :	Journée mondiale de la terre
23 avril :	10h15 matches d'impro groupes : 041-051-061-024-032-034 et 053 Dépôt caisse scolaire
24 avril :	Journée pédagogique institutionnelle
27 avril :	Conseil d'établissement
22 avril :	Journée mondiale de la terre
30 avril :	Vaccination
5 mai :	Journée pédagogique

Jennifer Ouellette
Directrice