



# Votre bottin



Pas à pas vers  
la réussite !

École Saint-Antoine-Marie-Claret

10 600 rue Larose,  
Montréal (Québec) H2B 2Z3  
Téléphone : (514) 596-5435  
Télécopieur : (514) 596-5438

# Votre bottin :

*Les ressources de notre quartier pour  
petits et grands.*



*Réalisé par : Catherine Joly*

*2011-2012*

<b>Centre des jeunes l'Escale</b>	L'Escale offre des activités régulières sportives, éducatives et socioculturelles : soutien scolaire, basket, soccer, soutien à l'employabilité, informatique, etc.	11 612, avenue Salk (514) 328-4180
<b>Maison de la famille Entre-Parents de Montréal-Nord</b>	Milieu de vie accueillant les personnes assumant un rôle parental et leurs enfants. Sa mission se résume en trois grands objectifs : améliorer la qualité de vie des familles, enrichir l'expérience parentale et contrer l'isolement des familles.	4828, boulevard Gouin Est (514) 329-1233 www.entrepere.org
<b>RePère</b>	Ressource qui veut permettre aux hommes de se définir dans leur rôle de père par des sessions d'informations, de l'entraide, des conseils juridiques, des rencontres individuelles, etc.	10 780, rue Laverdure (514) 381-3511 www.repere.org
<b>Centre des Femmes Interculturel Claire</b>	Offre un lieu de rencontre et d'échange pour <u>toutes</u> les femmes par des groupes de soutien, des sessions d'informations, des cliniques juridiques, des cours de langues, etc.	3840, boul. Henri-Bourassa Est (514) 325-9116
<b>Carrefour des retraités de Montréal Nord</b>	Offre des activités sociales, éducatives, récréatives et sportives pour les personnes retraitées.	11 323, avenue Jean-Meunier (514) 386-1223
<b>Suicide Action Montréal</b>	Consultation téléphonique pour les personnes pensant au suicide, leur entourage ou ceux vivant un deuil suite à un suicide.	(514) 723-4000 www.suicideactionmontreal.org
<b>CANA (Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants)</b>	Le CANA accueille et oriente les immigrants nouvellement arrivés. Offre différents services : cours de langue, clinique d'impôts, assermentation, etc.	10 780, rue Laverdure (514) 382-0735 www.cana-montreal.org
<b>Pause Famille</b>	Service pour les jeunes familles (0-5 ans) : dépannage en vêtements, ateliers de stimulation pour tout-petits, cafés causerie, etc.	10 780, rue Laverdure Bureau 105 (514) 382-3224 www.pausefamille.ca

### SITUATION D'URGENCE

<b>Services d'urgence</b> (policiers, pompiers, ambulanciers)	Si vous craignez pour la sécurité d'une personne, si quelqu'un est blessé ou pour une alerte au feu.	9-1-1
<b>Centre de crise IRIS</b>	Services offerts par des professionnels aux personnes vivant une situation difficile ou une crise. Consultation, évaluation, référence, orientation, et suivi. 24h / 7 jours.	(514) 388-9233 www.association-iris.qc.ca
<b>Tel-Aide</b>	Service d'écoute confidentiel pour personnes en détresse. 24h / 7 jours.	(514) 935-1101 www.telaide.org
<b>Centre anti-poison</b>	Service téléphonique 24 h / 7 jours. Appelez pour une situation urgente d'empoisonnement (exposition à des produits domestiques ou industriels, à des pesticides, à des plantes, etc).	1 800 463-5060

### SERVICES MÉDICAUX ET DE SANTÉ MENTALE

<b>Info-Santé</b>	Consultation téléphonique d'une infirmière pour toutes questions relatives à la santé, aux services médicaux et sociaux. 24h / 7 jours.	8-1-1
<b>CLSC d'Ahuntsic</b>	Centre de santé et de services sociaux entourant la naissance, les enfants, les adultes, les jeunes et les familles. Services de soutien psychologique et social (agression sexuelle, crise familiale, dépression, etc).	1165, boul. Henri-Bourassa Est (514) 384-2000 www.csssamn.ca
<b>Centre de répit communautaire</b>	Centre de jour pour personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale. Offre des activités et loisirs et un répit pour l'entourage.	11 121, rue Salk Bureau 103 (514) 236-5078
<b>Parentrie du nord de Montréal</b>	Service d'entraide et de répit pour l'entourage de personnes atteintes d'un trouble de santé mentale sévère et persistant.	10 780, rue Laverdure Local 203 (514) 385-6786 www.laparentrie.org

<b>CAMÉÉ (Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel de Montréal-Nord)</b>	Services d'entraide et de répit pour les personnes psychiatriquées ou ex-psychiatriquées.	11 700, avenue L'Archevêque (514) 327-3035 www.camee.ca
---	---	---

### SERVICES À L'EMPLOI ET AUX ÉTUDES

<b>CRECA (Centre de ressources éducatives et communautaires pour adultes)</b>	Offre des services d'alphabétisation, de francisation, de soutien à l'apprentissage au primaire, de préparation à l'emploi, etc.	10 770, rue Chambord (514) 596-7629 www.creca.net
<b>Carrefour jeunesse-emploi</b>	Services à l'intégration en emploi, d'orientation scolaire et professionnelle ainsi que d'entrepreneuriat pour les jeunes adultes entre 16 et 35 ans.	10 794, rue Lajeunesse (514) 383-1136 www.cjereseau.org
<b>Centre local d'emploi</b>	Services aux personnes qui ont besoin d'aide en matière de recherche d'emploi ou d'aide financière.	5872, boulevard Léger Bureau 200 (514) 321-5665

### AIDE FINANCIÈRE OU MATÉRIELLE

<b>SNAC (Service de Nutrition et d'Action Communautaire)</b>	Offre des services de repas communautaires 3 fois par semaine, de dépannage alimentaire (1 fois par mois), de cuisine collective, etc.	10 780, rue Laverdure Local 003 (514) 385-6499 www.lesnac.com
<b>Armée du Salut</b>	Service communautaire d'aide à la famille, dons de vêtements, de denrées, hébergement, etc.	6735, boulevard Pie-IX (514) 722-8534 www.armeedusalut.ca
<b>Centres de liquidation</b>	Literies, rideaux, serviettes, ect. À bas prix.	120, rue Louvain Ouest et 9399, rue Saint-Laurent
<b>Entrepôt Méga-Vente</b>	Liquidation de manteaux d'hiver et de vêtements pour toute la famille.	6090, Métropolitain Est (514) 223-0510
<b>Presbytère Saint-Antoine-Marie-Claret</b>	Dépannage alimentaire et vestimentaire au besoin.	10 630, avenue Larose (514) 321-2002

### RESSOURCES POUR LES FAMILLES, LES ENFANTS, LES JEUNES ET LES ADULTES

<b>Institut Pacifique</b>	Organisme voué au développement, à la mise en œuvre et à la promotion des savoir-faire en matière de résolution de conflits et de prévention des problèmes psychosociaux. Services offerts aux enfants de 5 à 12 ans et à leurs parents : activités manuelles, sportives, aide aux devoirs, activités parents-enfants, etc.	2901, boul. Gouin Est (514) 598-1522 www.institutpacifique.com
<b>LigneParents</b>	Service téléphonique spécialisé dans les relations parents-enfants (pour les parents).	1 800 361-5085 www.ligneparents.com
<b>Éducation Coup-de-fil</b>	Service professionnel de consultation téléphonique en ce qui a trait à l'éducation des enfants et aux relations familiales.	(514) 525-2573 www.education-coup-de-fil.com
<b>Tel-jeunes</b>	Consultation téléphonique pour les jeunes.	1 800 263-2266 www.teljeunes.com
<b>Jeunesse, J'écoute</b>	Consultation téléphonique pour les jeunes.	1 800 668-6868 www.jeunessejecoute.ca
<b>Allô Prof</b>	Service professionnel d'aide aux devoirs par téléphone.	(514) 527-3726 www.alloprof.qc.ca
<b>Réseau d'information sur les services de garde du Québec</b>	Site Internet qui donne accès à la liste des garderies privées, en milieu familial et des CPE.	www.magarderie.com
<b>Bibliothèque d'Ahuentsic</b>	Consultation et emprunt de livres, revues, disques, films, possibilité d'utiliser les postes d'Internet, etc.	10 300, rue Lajeunesse (514) 872-0568
<b>Bibliothèque Belleville</b>	Consultation et emprunt de livres, revues, disques, films, possibilité d'utiliser les postes d'Internet, etc.	10 400, avenue de Belleville (514) 328-4000 poste 4140